



# OTERIAHUIS

EL CAMINO



Een mens is een sociaal wezen.

'Erbij horen' en 'ertoe doen' zijn fundamentele levensbehoeften.

Een 'goed' sociaal netwerk werkt als vangnet én als trampoline.

Bij een psychotische crisis valt die houvast weg; de realiteit krijgt een onvoorspelbaar karakter.

Uit onderzoek blijkt dat sociale en relationele factoren bij veel psychoses een doorslaggevende rol spelen.

Begrijpelijk en coherent uitdrukken wat je ervaart, lukt niet meer en dat zorgt voor ontreddeing.

Zo ontstaat een kloof in het contact met anderen en dreigt uitsluiting en isolement.

**Als mens leven we in verbinding met anderen en met onze omgeving.  
Maar soms rafelt iemand los van zijn netwerk en verliest verbinding.**



Een psychotische crisis is een ingrijpende en uiterst bevreemdende ervaring, zowel voor jezelf als voor de mensen die je omringen.

Bij een psychose leef je in een toestand waarbij je het contact met de gedeelde werkelijkheid verliest.

Je leeft dan in een andere werkelijkheid, die tijdens de psychose heel echt lijkt.

Je gedrag verandert, je lijkt niet langer geïnteresseerd in sociale contacten.

Je wordt minder actief of net superactief.

Op zo'n moment lijken er nog weinig manieren om anderen te bereiken en connectie te maken.



**Bij een psychose gaat de persoon helemaal op in een andere werkelijkheid, waardoor de verbinding met andere mensen verstoord geraakt. Die persoon komt meer en meer in een eigen wereld terecht en loopt een heel eenzaam pad.**

Er bestaat een duidelijke nood bij mensen die geraakt worden door psychose om hierover samen met anderen in dialoog te gaan. De vzw El Camino organiseert al enkele jaren Open Kringen op maandelijkse basis. Een Open Kring is een verbindende ontmoetingsavond waarop iedereen die op een of andere manier geraakt is door psychose welkom is. Mensen die zelf psychosegevoelig zijn, naasten van iemand met een psychosegevoeligheid of hulpverleners komen samen rond een verbindend vuur. Deze triade maakt een rijke kruisbestuiving mogelijk. De aanwezigen delen hun ervaring met psychose vanuit verschillende perspectieven en ontmoeten elkaar van mens tot mens. We maken zo ruimte om, in open dialoog, elkaar te ontmoeten en in gesprek te gaan.

Een acute psychotische crisis leidt in de meeste gevallen tot een opname in een psychiatrische setting. Vanuit de ervaring leren we dat zo'n opname in een groot ziekenhuis een aantal nadelen met zich kan meebrengen.

De hospitalisatie, hoe humaan deze ook wordt georganiseerd, maakt de ontredde en de vervreemding van iemand die een psychose doormaakt soms groter, zeker bij een eerste opname. Tijdens een opname kan de verbinding met het dagelijks leven en de natuurlijke omgeving verder verloren te gaan. Naasten en dierbaren zoeken hoe ze hun betrokkenheid en ondersteuning in het hele behandelingsparcours kunnen waarborgen. Ook hulpverleners pleiten bij een psychotische crisis voor een aanpak waar authenticiteit en menselijke nabijheid centraal staan.

**El Camino is een ontmoetingsplek voor mensen met psychosegevoeligheid, hun naasten en hulpverleners. Elk op hun manier zijn ze geraakt door psychose en delen ze hierover rond het vuur van de Open Kring.**





In ons land is reeds een uitgebreid psychiatrisch zorgnetwerk voorhanden. Toch heeft met name het crisis-aanbod nog ruimte voor verbetering. Wetenschappelijke evidentie en krachtige voorbeelden uit het buitenland tonen aan dat een Soteriahuis een alternatief biedt met een grote inhoudelijke waarde. Een psychotische crisis vraagt immers een uiterst gespecialiseerde en gepersonaliseerde aanpak.

Een Soteriahuis is een gewoon huis in het dorp of in de stad – in de gemeenschap – waar een aantal mensen gepaste zorg krijgen in een kleinschalige setting. Er is een context die veiligheid biedt, zonder hen van de maatschappij te isoleren. De omkadering wordt verzorgd door professionals, naastbetrokkenen en ervaringswerkers die zorgen voor een continue aanwezigheid en kwalitatieve zorg. In een Soteriahuis nemen zowel de gasten als de leden van het team alle aspecten van het dagelijks leven op zich, en dit in een aangename, huiselijke omgeving. De personen in crisis en de teamleden dragen samen de verantwoordelijkheid voor het reilen en zeilen in het huis. Er is een minimaal gebruik van medicatie en de afspraken hieromtrent worden steeds in onderling overleg genomen.

Deze aanpak brengt een aantal substantiële persoonlijke voordelen met zich mee. De afwezigheid van dwangmaatregelen, de aanpak en de huiselijke setting dragen bij tot minder ontredde en vervreemde. Wetenschappelijk onderzoek toont ook vele maatschappelijke voordelen zoals een korter verblijf, minder afhankelijkheid van medicatie en minder herval.

De vzw El Camino heeft zich daarom tot doel gesteld een Soteriahuis op te richten, als aanvullend aanbod voor de reeds bestaande crisiszorg in het huidige zorglandschap.



**Soteriahuis El Camino bouwt aan een warme, veilige, rustgevende omgeving voor wie in crisis verkeert. De persoon wordt omringd door naasten, ervaringswerkers en professionele hulpverleners in een huiselijke sfeer.**

Wetenschappelijk onderzoek naar de jarenlange werking van Soteriahuizen in andere landen bevestigt de gunstige invloed van een kleinschalige initiatief op het herstel en de integratie. Hieruit blijkt dat de aanknopingspunt aan het leven met naasten en in de maatschappij wordt bevorderd. Dit draagt bij tot een hogere levenskwaliteit.

Ondanks de sterke omkadering is een verblijf in een Soteriahuis niet duurder dan een opname op een crisisafdeling of 'high intensive care unit' in een ziekenhuis. Soteriahuizen zijn dus de logische aanvulling op de laagdrempelige, inclusieve werking van de mobiele teams. Bovendien komt de oprichting van Soteriahuizen tegemoet aan een grote nood aan en maatschappelijk streven naar een steeds meer humane zorg.

In een Soteriahuis wordt ingezet op individuele en praktische doelen waarbij familie en naasten vanaf het allervroegste begin sterk worden betrokken. Tevens beogen we een voldoende inbedding in de plaatselijke gemeenschap door een actief partnerschap met het lokale bestuur, buurtorganisaties en vrijwilligers. Ook samenwerking en bondgenootschap met GGZ-netwerken en andere zorgorganisaties staan voorop. Door het aanbieden van nazorg zetten we in op herhalpreventie.

De authentieke en duurzame werking in een Soteriahuis wordt gegarandeerd door elke dag opnieuw te vertrekken vanuit de leidende principes *"being with"* en *"doing with"*.



**Door een verblijf in een Soteriahuis knopen mensen opnieuw aan bij hun omgeving en hun naasten zodat ze samen weer verder kunnen.**

El Camino is een ontmoetingsplaats voor mensen met een  
psychosegevoeligheid, hun naasten en hulpverleners.

Onze missie is het oprichten van een Soteriahuis.

---

## **El Camino Bekegem VZW**

-  [info@elcaminobekegem.be](mailto:info@elcaminobekegem.be)
-  [www.elcaminobekegem.be](http://www.elcaminobekegem.be)
-  Bruggestraat 400, 8480 Bekegem
  
-  IBAN: BE74 1030 6455 7107
-  Ondernemingsnummer: 0738.444.766