

El Camino

waar mensen samenkomen rond psychosegevoeligheid

El Camino Bekegem is een ontmoetingsplaats waar mensen met een psychosegevoeligheid, hun naasten en hulpverleners samenkomen om over hun ervaringen te praten. De 'Open Kring' praatgroep die ze elke maand organiseren, kent een groeiende belangstelling. Het uiteindelijke doel: de oprichting van een Soteria-huis, waar een groep jongeren die een psychotische crisis doormaken tijdelijk kunnen verblijven in een warme, veilige en verbonden omgeving. OMAG Citymagazine sprak met Stefaan Huyghebaert, Alan Veys en Sam Deltour, die samen met andere compagnons hun schouders zetten onder het initiatief.

El Camino Bekegem vzw werd als burgerinitiatief opgericht door vrijwilligers met een betrokkenheid bij het thema psychosegevoeligheid. 'Jongeren die een psychotische crisis doormaken krijgen meestal hulpverlening in de geestelijke gezondheidszorg maar dit moet niet noodzakelijk tot een opname leiden. Zo'n crisis is een ingrijpende en erg bevreemdende ervaring, zowel voor de persoon zelf als voor zijn of haar omgeving. Het bestaande crisisaanbod in ziekenhuizen botst op een aantal beperkingen. Hospitalisaties worden steeds humaner georganiseerd maar de ontredde en de vervreemding van iemand die een psychose doormaakt kan erdoor toenemen, zeker bij een eerste opname. Mensen komen dan in een omgeving terecht die onvoldoende vertrouwd voelt, wat de crisis niet ten goede komt', vertelt Alan Veys, een van de kernleden van El Camino.

thema, waardoor mensen niet altijd de woorden vinden om een psychotische crisis een plek te geven in hun levensverhaal', vertelt Sam Deltour. Omdat er bij de betrokkenen – zowel de jongeren zelf als hun naasten en hulpverleners – een duidelijke nood is om hun verhaal te kunnen doen, startte El Camino Bekegem met de Open Kring. Tijdens deze maandelijkse bijeenkomsten mag iedereen op een open manier zijn of haar ervaringen delen. We luisteren naar elkaar zonder te oordelen, en zo leren we van elkaar. 'Dit helpt om het gevoel van stigma te doorbreken en het herstelt de verbinding tussen mensen en hun natuurlijke omgeving. Op die manier ontstaat ruimte voor nieuwe perspectieven en gaan mensen zich vlotter opnieuw integreren in de maatschappij', licht Stefaan Huyghebaert toe.

'We merken veel belangstelling voor de Open Kring. Wat wij doen, is uniek. We krijgen veel vragen over onze manier van werken en op verschillende plaatsen in Vlaanderen werden al gelijkaardige initiatieven opgestart die zich lieten inspireren door onze werkwijze en visie. Door op die manier de bewustwording te vergroten, hopen we dat we het leven van mensen met een psychosegevoeligheid en hun naasten aangenamer kunnen maken. Met onze groeiende community van caminards proberen we de uitdagingen bij een psychose samen te dragen', klinkt het bij Alan Veys.

Open Kringen

Er leven nog steeds veel misvattingen in de maatschappij over mensen met een psychosegevoeligheid. 'Te vaak wordt er gedacht dat mensen met psychose geen normaal, zelfstandig leven kunnen leiden. Er rust nog steeds een groot taboe op het



Soteria-huis

Het uiteindelijke doel van El Camino is de oprichting van een Soteria-huis, waarvan al tal van succesvolle voorbeelden bestaan in het buitenland. Een Soteria-huis is een gewoon huis in het dorp of in de stad – in de gemeenschap dus – waar een aantal mensen gepaste zorg krijgen en waar de veiligheid wordt gegarandeerd die ze nodig hebben, zonder hen van de maatschappij te isoleren. De omkadering wordt verzorgd door de naaste betrokkenen, ervaringswerkers en professionals, die zorgen voor een continue aanwezigheid en kwalitatieve zorg. In een Soteria-huis nemen zowel de cliënten als de leden van het team alle aspecten van het dagelijks leven op zich, en dit in een aangename en huiselijke omgeving. Ze dragen dus samen de verantwoordelijkheid voor het reilen en zeilen in het huis.

Het Soteria-huis van El Camino zou het eerste in Vlaanderen worden. 'Er is echt nood aan zo'n huis, een warme en huiselijke omgeving waar mensen zich gewaardeerd voelen en geleidelijk aan hun leven weer kunnen oppikken', zegt Sam Deltour, die benadrukt dat een Soteria-huis een aanvulling wil zijn op het bestaande aanbod in het GGZ-landschap. 'Naast een sterke betrokkenheid van de familie en de naasten beogen we een nauwe samenwerking met de andere zorgverleners en zorgorganisaties. Dit is namelijk essentieel om de hervalpreventie, nazorg en integratie in de ruimere lokale gemeenschap na de opname te bevorderen.'

Samen onderweg

Momenteel is El Camino Bekegem reeds een ontmoetingsplaats. Maar het wordt te klein dus er wordt volop gezocht naar een nieuwe, betere locatie. Om dit te verwezenlijken, rekent El Camino op giften en sponsoring. 'We organiseerden in 2022 succesvolle crowdfunding, waardoor we onze Open Kringen ook in de winter rond het vuur kunnen blijven organiseren. In 2023 deden we een pelgrimstocht naar Santiago de Compostela – de 'Camino' waarnaar de vzw genoemd is – om geld in te zamelen om onze activiteiten gratis te blijven organiseren. We hebben onlangs ook een projectdossier ingediend bij de overheid om steun aan te



vragen voor de oprichting van een Soteria-huis. We hebben nog een lange weg te gaan, maar we zetten door. We geloven 100% in onze missie. We zijn ervan overtuigd dat we door samen te werken het verschil kunnen blijven maken voor alle mensen die betrokken zijn bij psychose', besluit Stefaan Huyghebaert. ▼

Tekst: Josefien De Bock



Meer info:

www.elcaminobekegem.be

www.tegek.be/soteria/manifest-ondertekenen

